

## Woche vom 06. - 12. September 2010

### Montag

- I. Kräuterquark mit Kartoffeln  
Vanillepudding mit Obst
- II. Sommergemüseintopf mit Rindfleisch  
Vanillepudding mit Obst

### Dienstag

- I. Schichtkohl mit Kartoffeln  
Erdbeer-Apfel-Kompott
- II. Hörnchen mit Rindergulasch  
Erdbeer-Apfel-Kompott

### Mittwoch

- I. Marinierter Hering nach „Hausfrauen Art“  
dazu Kartoffeln  
Obst
- II. Spargel mit Holländischer Soße, Ei und  
Kartoffeln  
Obst

### Donnerstag

- I. Linseneintopf mit Kassler  
Pflaumenkompott
- II. Kalbsfrikassee mit Reis  
Pflaumenkompott

### Freitag

- I. Geflügelleber dazu Kartoffelpüree  
Rohkost
- II. Ged. Fisch in Dillsoße dazu Kartoffeln  
Rohkost

### Samstag

- Brühnudeln mit Geflügelfleisch  
Rote Grütze mit Vanillesoße

### Sonntag

- I. Kasslerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln  
Pfersichkompott
- II. Kasslerbraten, Möhren, Kartoffeln  
Pfersichkompott

## Woche vom 13. - 19. September 2010

### Montag

- I. Weißkohleintopf mit Kassler  
Grießflammerie mit Obst
- II. Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch  
Grießflammerie mit Obst

### Dienstag

- I. Schweinebraten mit Mischgemüse und  
Kartoffeln  
Mandarinenkompott
- II. Rindfleisch, Petersiliensoße, Kartoffeln  
Mandarinenkompott

### Mittwoch

- I. Krautgulasch mit Kartoffeln  
Apfelmus
- II. Milchreis mit Butter, Zimt und Zucker  
Apfelmus

### Donnerstag

- I. Rinderzunge dazu Buttererbsen und  
Kartoffelpüree  
Buttermilchspeise
- II. Hackbraten, Broccoli, Kartoffeln  
Buttermilchspeise

### Freitag

- I. Boulette, Mischgemüse, Kartoffeln  
Quarkspeise
- II. Fisch „Müllerin Art“, Spreewaldsoße,  
Kartoffelpüree dazu Rohkost  
Quarkspeise

### Samstag

- Schonkostgemüseintopf mit Rindfleisch  
Götterspeise mit Vanillesoße

### Sonntag

- I. Sauerbraten, Rotkohl, Klöße  
Apfel-Sauerkirsch-Kompott
- II. Sauerbraten, Broccoli, Kartoffeln  
Apfel-Sauerkirsch-Kompott

## Woche vom 20. - 26. September 2010

### Montag

- I. Kohlrabieintopf mit Rindfleisch  
Rote Grütze mit Vanillesoße
- II. Brühreis mit Geflügel  
Rote Grütze mit Vanillesoße

### Dienstag

- I. Pökelkamm, Sauerkraut, Erbsenpüree  
Apfelkompott
- II. Makkaroni mit Bolognese  
Apfelkompott

### Mittwoch

- I. Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- II. Hähnchen „Cordon Bleu“ dazu  
Kohlrabigemüse und Kartoffeln  
Apfelmus

### Donnerstag

- I. Geschmorte Schweinerippe, Bayrisch  
kraut, Kartoffeln  
Birnenkompott
- II. Spinat mit Ei und Kartoffeln  
Birnenkompott

### Freitag

- I. Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln  
dazu Gewürzgurke  
Obst
- II. Gebr. Fisch, Zitronenbuttersoße, Kartoffeln  
und Gurkensalat  
Obst

### Samstag

- Grüne Bohnen mit Kassler  
Schokobecher mit Sahne

### Sonntag

- I. Fleischroulade, Rotkohl, Kartoffeln  
Zitronencremespeise
- II. Fleischroulade, Möhren, Kartoffeln  
Zitronencremespeise

## Woche vom 27. Sep. – 03. Okt. 2010

### Montag

- I. Gemüseeintopf mit Kassler  
Schokopudding mit Vanillesoße
- II. Nudleintopf mit Geflügel  
Schokopudding mit Vanillesoße

### Dienstag

- I. Gek. Schweinekamm, Buttermöhren,  
Jägersoße, Kartoffeln  
Obst
- II. Saure Eier dazu Kartoffeln und Rohkost  
Obst

### Mittwoch

- I. Hackbraten mit Letscho dazu Brat-  
kartoffeln und Gewürzgurke  
Birnenkompott
- II. Hefeklöße mit Blaubeeren  
Birnenkompott

### Donnerstag

- I. Kassler, Sauerkraut, Kartoffeln  
Apfelmus
- II. Hefepflinse mit Apfelmus

### Freitag

- I. Marinierter Hering nach „Hausfrauen Art“  
dazu Kartoffeln  
Mischobst
- II. Beefsteak, Mischgemüse, Kartoffeln  
Mischobst

### Samstag

- Möhreneintopf mit Kochfleisch  
Quarkspeise

### Sonntag

- I. Hähnchenschenkel, Blumenkohl,  
Kartoffeln  
Mandarinenkompott
- II. Hähnchenschenkel, Möhren, Kartoffeln  
Mandarinenkompott